

Atal honetan, zure Fundazioak –ULMA osatzen dugun pertsonekin batera– egiten duen jardueraren berri emango dizugu, izan ere, horixe da gizartea eredu humanizatuago eta sostengarriago batera eramateko hartua dugun konpromisoa bideratzeko daukagun modua.



Mugikortasun jasangarria saritzen dugu

Etxetik lanera eta lanetik etxera zikloak pilatzen dituzu, eta ondoren zure zikloak opariekin trukatu ahal izango dituzu.

Garagaltza auzoan sei hilabeteko proba pilotu bat egin ondoren, Ciclogreen programa Oñatiko esparrura zabaldu da.

Programaren helburua da ohiturak aldatzea ohitura jasangarriagoetara, eta aparkalekuan lekuak libratzea, ezinbestean autoa erabili behar duten pertsonentzat. Horrela lortuko dugu **ULMA enpresa arduratsuago, jasangarriago eta osasungarriagoa izatea.**

Lanera modu jasangarrian joaten diren pertsonak saritzen ditugu: oinez, txirringan, patinetan, lasterka, ibilgailu parekatuan edo LanBusen. Balio dute asteleheneretik ostiralera bitarteko desplazamenduek ULMAko Oñatiko kooperatibetatik/kooperatibetara. Oinez egindako kilometro bakoitza 4 ziklo dira, txirringan, lasterka edo patinetan 2 ziklo, eta LanBusen edo ibilgailu partekatuan 1 ziklo.

Oñatiko ULMAko kooperatibek bidegorria dute, eta, ondorioz, errazagoa da autorik gabe ibiltzea. Ariketa egiteko modu bat da, garuna oxigenatzeko, ingurumena errespetatzeko eta paisaiatzeko, lanean hasi baino lehen edo ondoren. Eta, urrutitik bazatoz,

aukera autoa beste batzuekin partekatzea; hori ere bada ingurumenaren aldeko praktika bat, eta saria dauka!

Badakigu zaila dela barneratuta ditugun

ohiturak aldatzea eta askotan erosotasunak edo inertiak gehiegi pisatzen duela, baina zure aldetik pixka bat jarrita, ULMAk saritu egingo zaitu. Lagundu nahi diguzu?

Haurrentzako tailerrak ekainean

Ekainaren 4tik 22ra, hirugarren urtez jarraian, 4-10 urteko haurrentzako tailerrak antolatu ditugu, gurasoei laguntzeko **laneko bizitza eta familia kontziliatzeko** gai garrantzitsuan.

100 haurrek baino gehiago parte hartu dute aurten, iaz baino 40 gehiago, 70 laguneko taldetan banatuta, astero. Tailerrak ULMA Taldeak Oñatin daukan gimnasioan egin dira.

Primeran ibili dira esperimenduak eta eskulanak egiten, abesten eta ingurumena zaintzearen garrantzia ikasten.

Aurten, tailerrak dinamizatzeaz arduratu diren 6 begiraleetatik 4 ULMAko langileen senideen artean aukeratu dira. Horrenbestez, haur hezkuntzaren arloan duten ezagutza praktikan jarri ahal izan dute.

Azken egunean, tailerretan parte hartu izanaren oroigarri gisa, egurrezko

kaxa bana oparitu genien, Oñatiko Zuazola Larraña Institutuko heziketa bereziko gelako ikasleek eskuz egina. Gainera, ULMAra etortzera gonbidatu genituen, beraien eman ziezaieten detaile berezi hori gure haurrei.

100 haur baino gehiago
laz baino %40 gehiago



Plastiko kontsumoa murrizten ari gara

Aurreko zenbakian aurreratu genuenez, jasangarriagoak izan nahi dugu kafea hartzeko orduan. **Badakizu ULMA egunean plastikozko 3.000 ontzi baino gehiago kontsumitzen genituela kafea hartzeko?**

Plastikozko edolontzien kontsumoa murrizteko, katiluak banatu ditugu gure Negozioetan. Orain, **katilu bat erabiltzen baduzu, gutxiago ordainduko duzu kafeagatik**: plastikoa kontsumitzea 5 zentimo gehiago kostatzen da.

Gainera, honen alde gaude:

- **bidezko merkataritzako kafea.** Horrek dakar baldintza eta soldata duinak kafea ekoizten duten kooperatibentzat, ingurumenarekiko begirunea, haurrak ez esplotatzea, gizon eta emakumeen arteko berdintasuna eta kalitatezko kafea. Bi aukera daude: Robusta (fuertea) eta Arabica (suabea).
- **Bidebarri da zerbitzuaren hornitzaile bakarra.** Bidebarri Oñatiko enpresa bat da, bazterketa sozialeko arriskuan dauden kolektiboak laneratzeko lan egiten duena.

Yoga saioak: irailtik abendura talde berriak

Joan den apirilaz geroztik martxan daude Yoga saioak, ULMA Taldeak Oñatin daukan gimnasioan. Saioak astearte, asteazken eta ostegun guztietan egiten dira, eguerdian, eta "Izan Osasuntsu" programaren barruan kokatzen dira; helburua da gure langileen ongizatea hobetzea, eguneroko estresetik deskonektatzen laguntzea eta beren gorputzarekin konektatzea, eta malgutasuna, erlaxatzeko gaitasuna, kontzentrazioa eta oreka hobetzea.

Lehen saioak, apiriletik uztaiera bitartekoak, oso arrakastatsua izan dira, eta dagoeneko amaitzekotan daude. Baina irailtik abendura bitartean talde berriak antolatuko ditugu. **Parte hartu nahi duzu eta oraindik ez duzu izena eman?** Informazio gehiago nahi baduzu, hemen aurkituko duzu: **begira.ulma.com**. Oraindik egitasmo horretan parte hartu ez duten pertsonak izango dute lehenastuna.

